

# TU GUÍA PARA ESCRIBIR EN



# ¿QUÉ TENGO QUE HACER?

1. Elige tu tema & fecha de entrega, en el calendario establecido:

calendario blog 

3. Compártenos tu Bio de máximo 5 renglones, dentro del archivo del calendario.
4. Te compartimos toda la info que necesitas para que tu texto sea todo un éxito.
5. Redacta tu texto y envíalo a Mariana Nuñez para revisión. Checa como enviar tu texto mas adelante
6. Te confirmamos si está ok para publicación.
7. Con el ok de tu texto elige la imagen de tu artículo.

# EJEMPLOS PARA INSPIRARTE



## Pamela Berrondo

### 8 tips para balancear tus hormonas naturalmente

Cuando hablamos de salud, las hormonas y la digestión juegan un papel muchísimo más importante del que pensamos.



## Se regalan dudas



ENTRETENIMIENTO Y CULTURA | SE REGALAN DUDAS | DESPERTANDO | FIL

### Las creadoras de Se Regalan Dudas presentaron "Despertando"

Lety Sahagún y Ashley Frangie, las creadoras de Se Regalan Dudas, presentaron "Despertando", un libro que te guiará en tu viaje hasta el autoconocimiento.

01 de diciembre de 2022 - 16:08



## Asociación de Health Coaches Unidos por México

ENTRETENIMIENTO Y CULTURA | COCINA | WELLNESS |

### 5 tips para no morir en el intento cocinando



Es hora de poner manos a la obra, regresar a la rutina después de las fiestas no es fácil, pero aquí te voy a dejar mis 5 mejores tips que aprendí en mis años de trabajo en restaurantes, para que ahorres tiempo, dinero y esfuerzo.

30 de enero de 2023 - 12:53



# LINEAMIENTOS PARA ESCRIBIR EN



## TIPS

- Creamos una guía práctica para que saques el escritor que llevas dentro...
- Te invitamos a usar el ARCHIVO en Word para que tengas la estructura que solicita TLK.

[DESCÁRGALO AQUÍ](#)

- Recuerda que todo tiene un proceso de edición, sin embargo es importante que lo revises, para evitar dedazos y faltas de ortografía.

# LINEAMIENTOS PARA ESCRIBIR EN



## TEXTO

- Máximo 1 cuartilla y media.
- Formato word.
- Arial 12.
- Espaciado número 1.
- Alineación a la izquierda.

# LINEAMIENTOS PARA ESCRIBIR EN



## TÍTULO

- No más de 8 palabras (Checa la lista que nos compartió TLK).
- Trata de que tenga mucho PUNCH, que sea pegajosos.
- Se congruente con el título y el texto.

# EJEMPLOS - TÍTULO



- Dónde comprar
- 5 tips
- 3 lugares
- Mis 4 básicos
- El secreto de
- El arte de
- Inspírate con estas
- Primeros pasos
- 3 consejos
- Los hechos detrás de...
- Los secretos de
- los misterios de cómo
- La estrategia para
- 4 ejercicios que te ayudarán a
- La estrategia para
- Trucos para
- Las prácticas que
- 3 razones para
- Los motivos,
- 3 ideas para
- El método para
- 3 maneras
- Los pasos para

# ENVÍO PARA REVISIÓN

Guarda tu archivo con este formato:

**TLK/TUNOMBRE/fecha de entrega.doc**

Ejemplo: TLK /florenciatorres/6enero23.doc

Manda tu archivo en word a  
Mariana Nuñez:

[aquí](#)





# ELIGE TU IMAGEN

1. Entra a este link:

<https://unsplash.com/es>

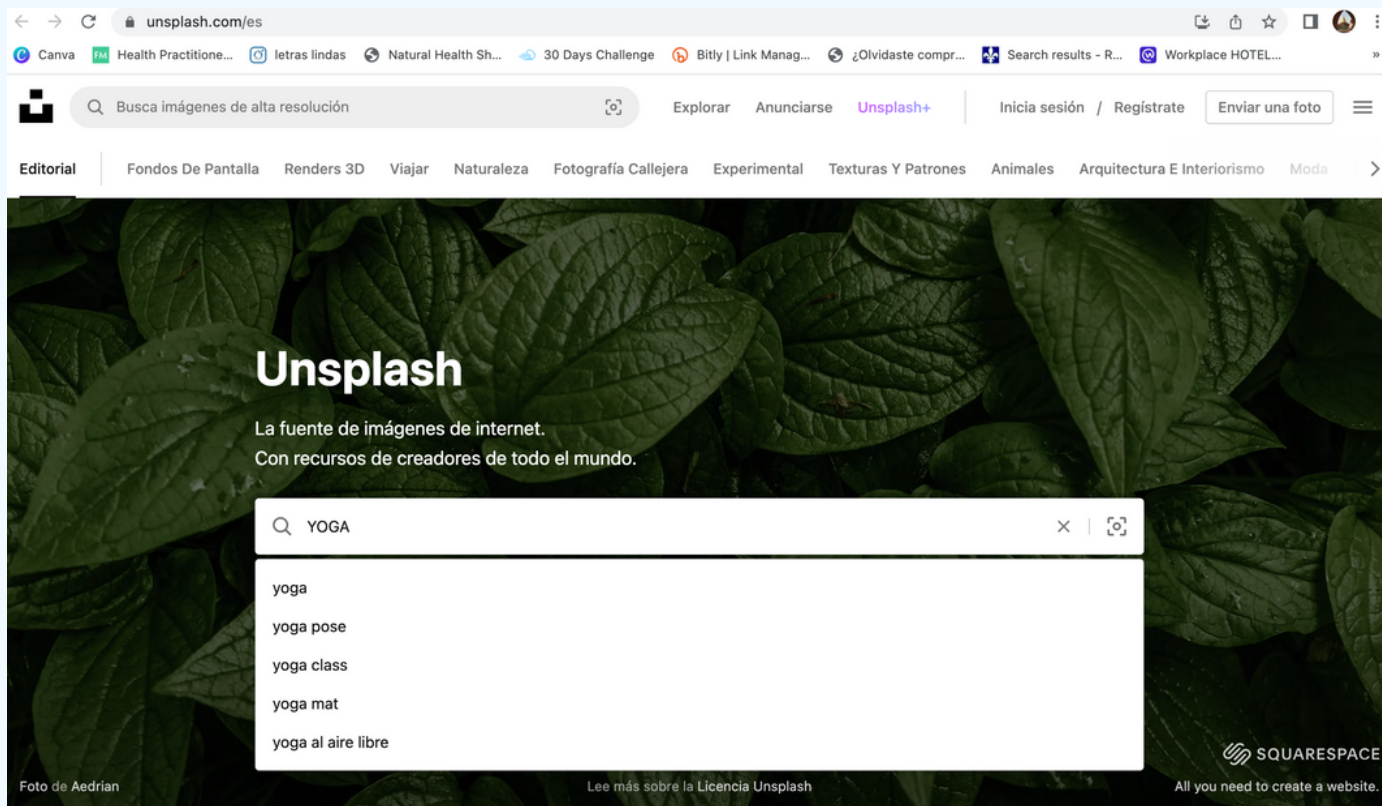
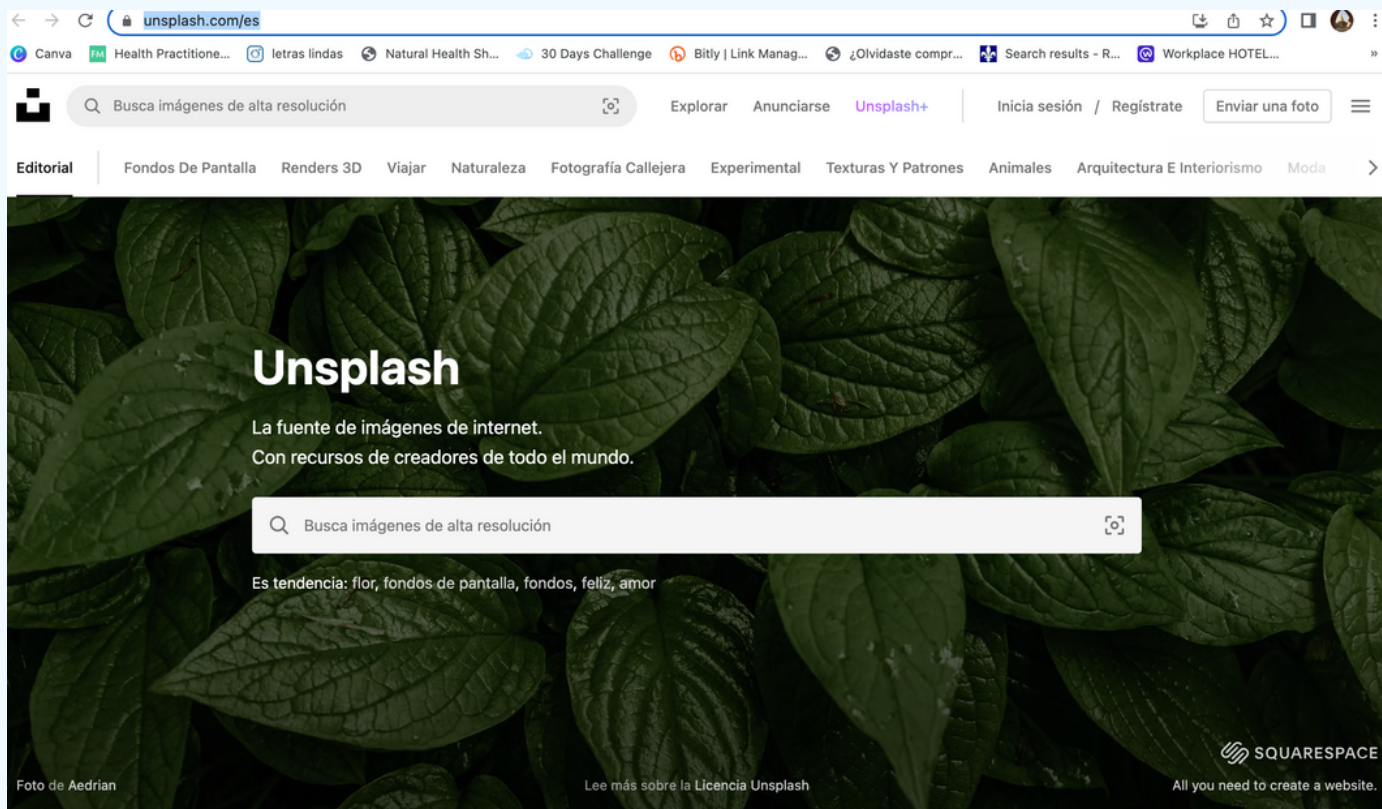
2. Elige la foto que mejor represente tu texto.


3. Envía el link de tu imagen junto con tu texto

[aquí](#)



# ELIGE TU IMAGEN






Explorar Anunciarse Unsplash+
Inicia sesión / Regístrate
Enviar una foto

Fotos 3,5 mil Colecciones 10 mil Usuarios 889
 Cualquier orientación
Clasificar por Relevancia


## Yoga


Gimnasia Bienestar Aptitud Física Tramo Meditación Estudio De Yoga Salud Correr




**Boxed Water Is Better**  
 Plant-based. Build a better planet.

Fondos De Pantalla De Agua Hd Beber Humedecer






Aptitud Física Ejercicio Haciendo Ejercicio


**Jared Rice**  
 Disponible para contratación

♥
+
Descargar gratis



Visualizaciones

**71.473.385**

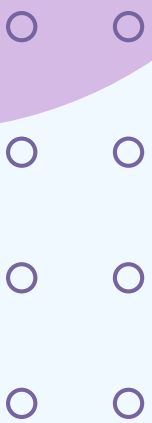
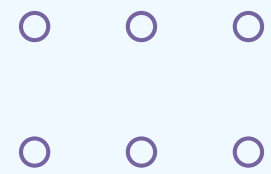
Descargas

**886.319**

Presentado en

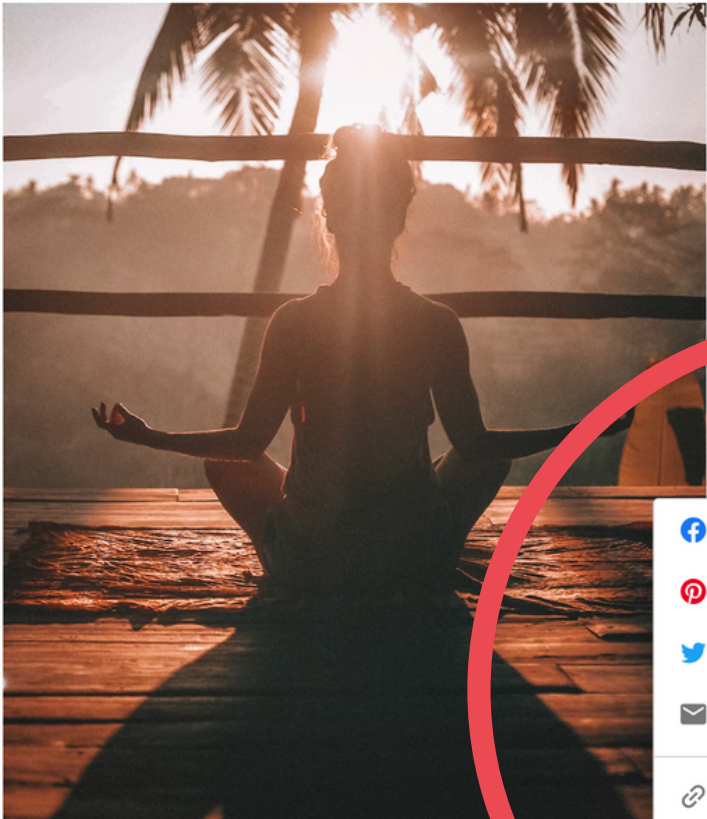
**Editorial, Salud y bienestar**

Compartir
Información
⋮



**Jared Rice**  
Disponible para contratación

Descargar gratis



Facebook  
Pinterest  
Twitter  
Correo electrónico  
Copiar enlace

Compartir Información

Visualizaciones: 71.473.385  
Descargas: 886.319  
Presentado en: Editorial, Salud y bienestar

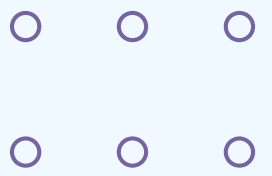
¡OJO!

1

Tu texto será revisado por TLK, en caso de ser necesario algún cambio te lo notificaremos.

2

Si no entregas tu texto en la fecha indicada, no se respetará tu participación.



# RECUERDA

Somos un equipo, estamos para apoyarnos...

Dudas, complicaciones, miedos o ataques de pánico referentes a TLK.



**ESCRIBENOS EN**  
**WHATSAPP**

En el chat